



Let's Release Our Loads

Hebrews 12:1b

- Why a marathon runner is skinny?
- **Matt. 11:28 & 30** Come to Me, all *you* who labor and are heavy laden, and I will give you rest. For My yoke is easy and My burden is light.
- Value of resting
- Releasing to God = depend
- Moses's mother **Exodus 1**
- Move forward by releasing
- What do you need to release?

重荷を手放してしまおう

ヘブル 12:1b

- なぜマラソンの選手は痩せているのか?
- **マタイ 11:28 & 30** すべて重荷を負うて苦労している者は、わたしのもとにきなさい。あなたがたを休ませてあげよう。わたしのくびきは負いやすく、わたしの荷は軽いからである
- 休む大切さ
- 神様に手放す=委ねる
- モーセの母 **出エジプト1**
- 手放す事によって前進する
- あなたが手放さなければならぬ物は何ですか?



Hebrews 12:2a

looking unto Jesus, the author and finisher of *our* faith

ヘブル 12:2a

信仰の創始者また完成者であるイエスを見つめながら。

Let's get to know about the author and the finisher of our lives

Hebrews 12:2a

- Finisher?
- Not only good days but weak days
- Instead of just focusing on your next step, look up to what's at the end
- Bible is meaningful by being read
- Not WHY but WHO
- Direction is important: all things shall be added
- **Matthew 6:33**
- What are you looking and seeking?

人生の創始者であり完成者である神様を知ろう

ヘブル 12:2a

- 完成者とは?
- 良い日だけでなく、弱っている日にも
- 次の1歩にばかり集中するとおそれや迷いが来るかも、だからその先におられる完成者なる神様を見つめて歩もう
- 聖書は読んで価値がある
- 何故じゃなくて誰
- 方向性が大切: 全て与えられる **マタイ 6:33**
- 何を見つめ、何を求めて歩んでいますか?

- ❖ Thank You for our past victories. Strengthen us as we remember Your power and as we depend on You once again.
- ❖ Help us as we release loads from our lives and open ourselves to you.
- ❖ Let Your will be done in our lives as look up to You again and believing that You will finish whatever You have began.

- ❖ あなたが今まで与えて下さった勝利に感謝します。もう一度あなたの力を思い出し、委ねますので、力強めて下さい。
- ❖ 私達の中で重荷となっている物を手放し、私達自身をあなたに開け渡しますので、どうぞ、助けて下さい。
- ❖ あなたが、私達のうちに始められた事を必ず終わり遂げられる方ですので、弱って疲れている時にこそもう一度あなたを見上げますので、あなたのみ旨が私達のうちにあるように。