

Remember Your Past Victories

過去の勝利を思い出そう

Hebrews 12:1a

- What does "therefore" mean?
- Heb. 11: Past victories by faith
 - Hope: Noah
 - Miracle: Abraham & Sarah
 - Provision: Abraham's sacrifice
 - Deliverance: Moses
 - Victory: Joshua
- The usual
- There are people cheering and praying for you
- Purpose of Communion
- Do you believe that God will help you & strengthen you, once again?

ヘブル 12:1a

- 「こういうわけで」とは?
- ヘブル11:信仰による過去の勝利
 - 希望 : ノア
 - 奇跡 : アブラハム&サラ
 - 備え : アブラハムの犠牲
 - 解放 : モーセ
 - 勝利 : ヨシュア
- お決まりの
- 応援して・祈ってくれている人がいる
- 聖餐の意義
- もう一度、神様が助け、強めてくださると信じていますか?

Hebrews 12:1

Therefore we also, since we are surrounded by so great a cloud of witnesses, let us lay aside every weight, and the sin which so easily ensnares us, and let us run with endurance the race that is set before us,

ヘブル 12:1

こういうわけで、わたしたちもまた、このようにおびただしい証人の群れにかこまれている以上、すべての重荷や絡みつく罪をかなぐり捨てて、自分に定められている競争を忍耐強く走り抜こうではありませんか

Let's Release Our Loads

Hebrews 12:1b

- Why a marathon runner is skinny?
- Matt. 11:28 & 30** Come to Me, all you who labor and are heavy laden, and I will give you rest. For My yoke is easy and My burden is light.
- Value of resting
- Releasing to God = depend
- Moses's mother **Exodus 1**
- Move forward by releasing
- What do you need to release?

重荷を手放してしまおう

ヘブル 12:1b

- なぜマラソンの選手は痩せているのか?
- マタイ 11:28 & 30** すべて重荷を負うて苦労している者は、わたしのもとにきなさい。あなたがたを休ませてあげよう。わたしのくびきは負いややすく、わたしの荷は軽いからである。休む大切さ
- 神様に手放す=委ねる
- モーセの母 **出エジプト1**
- 手放す事によって前進する
- あなたが手放さなければならない物は何ですか?



Hebrews 12:2a

looking unto Jesus, the author and finisher of our faith

ヘブル 12:2a

信仰の創始者または完成者であるイエスを見つめながら。

Let's get to know about the author and the finisher of our lives

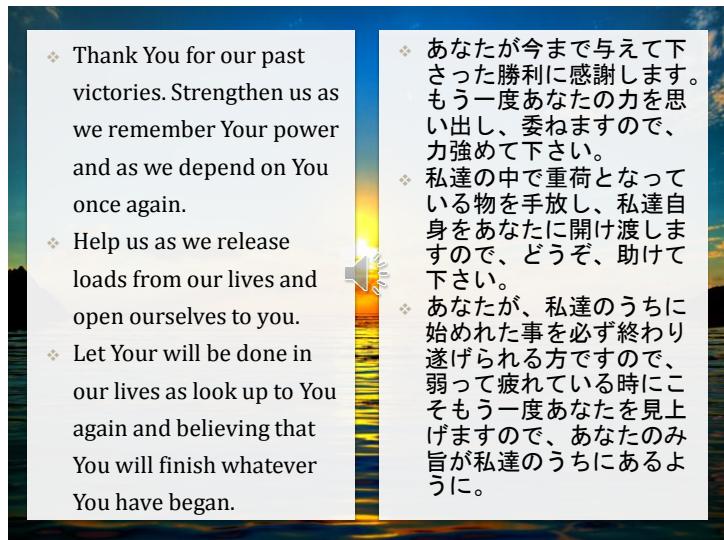
Hebrews 12:2a

- Finisher?
- Not only good days but weak days
- Instead of just focusing on your next step, look up to what's at the end
- Bible is meaningful by being read
- Not WHY but WHO
- Direction is important: all things shall be added **Matthew 6:33**
- What are you looking and seeking?

人生の創始者であり完成者である神様を知ろう

ヘブル 12:2a

- 完成者とは?
- 良い日だけでなく、弱っている日にも
- 次の1歩にばかり集中するとおそれや迷いが来るかも、だからその先におられる完成者なる神様を見つめて歩もう
- 聖書は読んで価値がある
- 何故じやなくて誰
- 方向性が大切:全て与えられる **マタイ 6:33**
- 何を見つめ、何を求めて歩んでいますか?



- Thank You for our past victories. Strengthen us as we remember Your power and as we depend on You once again.
- Help us as we release loads from our lives and open ourselves to You.
- Let Your will be done in our lives as look up to You again and believing that You will finish whatever You have began.
- あなたが今まで与えて下された勝利に感謝します。もう一度あなたの力を思い出し、委ねますので、力強めて下さい。
- 私達の中で重荷となっている物を手放し、私達自身をあなたに開け渡しますので、どうぞ、助けて下さい。
- あなたが、私達のうちに始めた事を必ず終わり遂げられる方ですので、弱って疲れている時にこそもう一度あなたを見上げますので、あなたののみ旨が私達のうちにありますように。