#### Cleaning yourself

1 Corinthians 5:7-8

#### あなた自身の大掃除

第一コリント5:7-8

#### Setting:

#### A. They threw away old leavens as they prepare for the Passover

- Exodus 12:15
- Leaven=fermented old things, rot/waste
- Unleavened bread=the body of Christ, manna, a part of the Ark of Covenant
  - o From God
  - o Pure, without impurities
  - Not putting old things» not stuck in the past or pre-conceived idea: Bible calls leaven=Phariseesjudgmental, pushes their opinions or emotions to others
  - o Flat, humble

### B. The foundational message of the Bible is a transformation from the old to the new

- Old things passed away and makes new 2 Cor. 5:17
- Carries our burden: we don't have to drag our past
  Matthew 11:28-31
- Heals wounds and restore Psalm 147:3
- Strengthen us when we are weak 2 Cor. 12:9
- Fight our battles & gives us the victory Deut. 20:4

### A. 過ぎ越しを迎えるにあたって古いパン種を捨てていた

- 出エジプト 12:15
- ・パン種=菌が入った、古い物を発酵させたもの、腐った物
- パン種なしのパン=キリストの体、マナ、契約の箱の中身
  - o 神様から与えられた物
  - 不純物が入っていない、清いもの
  - 過去を新しい物の中に入れていない物≫過去や先 入観に囚われない:パン種=パリサイ人-裁いたり、 自分達の価値観や感情を押し付ける人達
  - へりくだっている、謙虚

# B. 聖書のメッセージの根底にある物は、古い物から新しい物への変化である

- 古い物を過ぎさらし、新しくして下さる 2 コリント 5:17
- 重荷をおって下さる:過去をひきづる必要がありません マタイ 11:28-31
- 傷を癒やして、回復を与えて下さる 詩篇 147:3
- 弱ってる時に強めて下さる 2 コリント 12:9
- 私達の為に戦い、勝利を与えて下さる 申命記 20:4

#### Application:

## To live completely depend on God, we are to sort our lives and walk looking upto Jesus

- Hebrews 12:2
- What do you need to sort out?
  - Past: Aren't you letting things fermented in yourself?
  - Things that need to be released: Aren't you holding too tight and crushing them?
  - People we need to forgive: We must remember that forgiving others is a part of being forgiven
  - Wounds that need to be healed: Aren't you picking on your old wounds?
  - o Battles: Aren't you trying to fight your battle?
  - Things that you don't have peace: aren't you allowing negative emotions (anger, sadness, disappointment, frustration) build up?

#### 聖句の適用方法:

聖句の背景:

# 神様に委ねきって生きるという事は、私達自身の人生を整理し、神様を見つめて歩むという事です

- ヘブル 12:1-2
- 整理しなければならない物とは?
  - 過去: 自分の中で発酵させてしまっていませんか?
  - 手放さなければならない物:握り占めて潰してませんか?
  - 赦さなければならない人々:自分の罪が赦されるという事は、周りの人々を赦すという事でもあります
  - 癒やされなければならない傷: 古い傷をほじくり返してませんか?
  - 戦い:自分で戦って勝とうとしていませんか?
  - 。 平安が与えられていない事柄:マイナスの感情(怒り、悲しみ、失望、不満)を溜め込んでいませんか?

#### **Prayer**

- Give us the wisdom to know what's necessary and unnecessary as we sort our souls as we approach the end of the year
- Help us to look unto you instead of being distracted by other things in life
- Fill us with Your Spirit to be clean like You as we release unnecessary things from our lives

#### いのり

- ❖ この年末、私達自身の魂の整理をいたしますので、私 達に必要な物と不必要な物を見分ける知恵をお与え 下さい
- ❖ きちんと自分自身を整理し、あなたを見上げて歩んでいきますので、導き助けて下さい
- ❖ 不必要な物を私達から手放しますので、あなたの様 な清い物と変えられるように、聖霊で満たして下さい